

16 грешки при възпитанието на децата, които да избягваме

Възпитанието на децата е сложна задача, за която никой не е подготвен. Няма универсална формула за успеха, а най-важното е да подходите с разбиране към всяка ситуация. Никой не е роден научен и затова родителите трябва да са спокойни и да гледат на възпитанието на децата им като на предизвикателство, двустранен процес, през които преминаваме, учейки се на полезни и важни неща. Най-честите грешки при възпитанието на децата са свързани не толкова с незнанието ни, а с това, че не умеем да оценим подобаващо дадена ситуация.

Кои са най-честите грешки при възпитанието на децата ни?

Всеки от нас е попадал в изброените ситуации, без да иска. Няма как да бъдем винаги на 100% отзивчиви, добри и успешни родители. Важното е да следим за

1. Ако не направиш, каквото кажа, няма да те обичам...

Да поставяш ултиматум не е добър пример и е сред основните грешки при възпитанието на децата. На всеки от нас се е случвало да каже: „изяж си закуската, иначе няма да те обичам“ или „ако обичаш мама, ще си подредиш стаята“. Децата възприемат дословно подобни изрази и подобни примери създават у тях усещането, че обичта струва нещо. Че за да те обичат, задължително трябва да отговаряш на някакви изисквания. По-късно в развитието им този пример ще им донесе много разочарования. Затова е добре да внимаваме какво им казваме и какъв пример даваме с поведението си.

2. Прави каквото искаш – безразличие

Когато оставяте детето да прави, каквото иска, вие не му правите услуга. По този начин абдикирате от ролята си на родител. А това е сред лошите практики при възпитанието на децата.

Не показвайте безразличие пред детето си, защото така демонстрирате, че не се интересувате от него. Децата, без значение от възрастта, се нараняват най-вече от липса на интерес. Те заслужават вашето внимание, дори за най-дребните неща.

3. Строгост

Без строгост не може при възпитанието на децата. Но прекалената строгост е лош съветник в отношенията в семейството. Не допускате строгостта да вземе превес над отношенията с децата.



4.Глезене

С глезене обикновено компенсирате вината, която изпитваме, защото не сме били достатъчно време част от живота на детето си. Или пък сме пропуснали нещо, което е било важно за него. С глезенето правим лоша услуга и на себе си, и на детето. Глезенето е сред най-честите грешки при възпитанието на децата, защото им показва, че всичко, което поискат, могат да постигнат, стига да се поглезят.

5. Пари

Да се тревожите за пари, когато отглеждате дете, е нормално. Но не трябва да оставяте парите да вземат връх над възпитанието на децата. Не се оставяйте да мислите, че ако работите повече и имате повече пари, децата ви ще са по-щастливи. Не ги учете, че парите са най-важното. Защото за тях най-важно е вашето присъствие и внимание в живота им.

6. Фалшиви ценности

Трудно е да учиш някого на ценности, в които самият ти не вярваш. Постарайте се да избягвате подобни ситуации при възпитанието на децата.

7. Компенсиране на време с подаръци

Когато компенсирате липсата си на време с подаръци към детето, вие му правите лоша услуга. Няма нещо, което да може да промени факта, че ви няма. Нито кукла, нито кола. Най-важно за едно дете е времето, прекарано с вас. Не използвайте подаръци, за да купите прошка. Отделяйте повече време.

8. Незаинтересованост към интересите на детето

Интересите на детето формират неговата личност. А вашата роля в тях е важна за самото него. Като се интересувате от интересите на детето, вие му показвате своята обич и подкрепа. А те са безценни!

9. Вашите настроения

Да си родител е тежко и изморително. Особено ако работиш, имаш ипотека и куп други задължения. Не е лесно да си на разположение винаги. Все пак си просто човек. Но не трябва да позволяваме нашите настроения да влияят върху възпитанието на децата. Не им се карайте, когато сте имали кофти ден, дори да са направили нещо лошо. Запазете добрия тон и отложете наказанието или разговора за другия ден, когато ще сте в по-добра форма.

10. Липса на време за възпитание

При възпитанието на децата от ключово значение е вашето време. Дори да нямате достатъчно заради работа или други ангажменти, не трябва да поставяте на заден план възпитанието, очаквайки, че детето само ще се справи в света. То се нуждае от вас, вашето време и обич, за да създаде спомени и да се изгради като личност.



11. Липса на привързаност и отделяне от вас

Привързаността е ключова при възпитанието на децата. Важно е да я създадете от по-рано, за да може да се развива. Ако вашето дете е привързано към вас, дори в най-трудните години от възпитанието му – тинейджърските, ще ви се доверява. Много родители пренебрегват този факт и в следствие влошават отношенията с децата си. Причината често е, че работят много, за да осигурят материалното, но изпускат важни моменти от живота на децата си. Отделяйки ги от себе си, те създават невидима пропаст, която расте с годините.

12. Големи очаквания

Всеки родител има очаквания за детето си. Не позволявайте обаче вашите очаквания да надминават интересите и желанията на детето. При възпитанието на децата важно е не само какво Вие искате. Важно е какво те искат за себе си. Така, че ако планирате вашето дете да е следващият Джеймс Бонд, първо се уверете, че и то иска да е във филмовия бизнес.

13. Грешки при възпитанието на децата – като по учебник

Няма учебник или книга, които да ви научат как да се справяте. Възпитанието на децата зависи от много фактори. Не се доверявайте сляпо на всичко, което прочетете, защото децата са различни – при едни дадени методи действат, при други – не. Понякога ще допускате грешки при възпитанието на децата, друг път ще сте на прав път. Важно е да не се отказвате и да се учите от грешките.

14. Непоследователност при възпитанието и общуването с децата

При възпитанието на децата не трябва да има двоен стандарт. Тоест, ако веднъж като сбърка, му се скарате, а другият път не. Правилата са си правила и трябва да ги следвате, ако искате да има уважение между вас и двустранност. Същото важи и ако имате две деца. Не може да има двоен стандарт. Каквото е за едното, такова е и за другото.



15. Споделяне на проблеми и съвет от децата

Колкото и примамливо да ви се струва да споделите с вашето дете за даден проблем, който имате, или ситуация, в която се намирате – недейте! Без значение от възрастта на детето, този подход не е подходящ при възпитанието на децата. Защо? Защото вие сте тяхната опора. Те виждат във вас сила, вие сте им пример. Не променяйте това, показвайки слабост, променяйки представата им за вас.

16. Дишаш им във врата

Много родители не оставят децата си да правят грешки, да падат и да стават, защото се страхуват. В процеса на възпитанието на децата е нужно сами да откриват и опознават света в това число да падат и да стават, да ожулват колени и ръце, да удрят чело в стената, буквално и преносно. Оставяйки ги сами да реагират в определени ситуации, ние им правим услуга – помагаме им да открият своя начин за справяне със света. Това не означава, че ги оставяме на произвола. Винаги ще имат нашата подкрепа като наши деца.

Може би грешките при възпитанието на децата са повече от 16. Може би е трудно да ги категоризираме, защото всеки от нас в определена ситуация действа интуитивно. Важно е преди да направим нещо, да се замислим добре какво ще последва.

Ние сме отговорни за това какви ще бъдат децата ни: успешни и добри хора, или страхливи и потиснати. От възпитанието на децата днес зависи утре! Бъдете добър пример за тях.